



## Comment se protéger des piqûres de moustiques sans employer un insecticide?

*Pour se protéger efficacement des piqûres des moustiques, il existe des moyens autres que la pulvérisation d'un insecticide. Pour les mettre en œuvre, il est utile de savoir comment font les **femelles moustiques** pour nous « repérer » et ensuite nous piquer.*

### Comment les moustiques nous repèrent-ils de LOIN ?

En piquant, les moustiques femelles accomplissent un repas sanguin indispensable pour assurer le développement de leurs œufs.

Pour repérer leur éventuelle proie, les moustiques reconnaissent essentiellement les formes, les mouvements et les couleurs.

Les moustiques détectent de préférence les couleurs chaudes. Le corps humain dégage en effet de la chaleur et est une proie naturelle pour de nombreux moustiques. Pour eux, la chaleur associée au mouvement (cible qui bouge) est synonyme d'un potentiel repas sanguin.

Les moustiques repèrent alors les couleurs chaudes que sont les couleurs foncées, le noir, le rouge, le marine...

Contrairement à la forme et au mouvement, il est possible d'atténuer l'effet de la couleur.

Il vaut donc mieux éviter les vêtements aux couleurs chaudes. Par contre, les vêtements de couleurs dites froides attireront nettement moins les moustiques; comme le beige, le jaune, le vert pâle...

Si le vêtement est fin, la femelle moustique peut piquer au travers, grâce aux stylets acérés de sa trompe piqueuse-suceuse.

Toujours bon à savoir !

Les moustiques ne sont pas attirés par la lumière. Même en pleine nuit, une lumière sera entourée d'une multitude d'insectes, mais pas de moustiques.

Conclusion : vêtements amples aux teintes claires de rigueur pour se protéger efficacement.

### Comment les moustiques nous repèrent-ils de PRES ?

Différents stimuli opèrent pour guider les moustiques vers la proie que nous représentons.

Les différentes odeurs émanant du corps humains jouent un rôle primordial et c'est le gaz carbonique (CO<sub>2</sub>) qui a le pouvoir d'attraction le plus important.

Même habillé de couleurs froides, il est impossible d'empêcher le dégagement d'odeurs attirantes par notre corps. Il est alors possible par exemple de se protéger mécaniquement pour empêcher le contact entre le moustique et la peau.

L'emploi de moustiquaire empêche physiquement les moustiques de se poser sur notre peau. C'est de loin la méthode la plus efficace pour se protéger lors du sommeil.

Une autre solution est l'utilisation de substances qui « déguisent » les odeurs stimulantes et trompent le moustique, les répulsifs. Ces différents produits sont relativement efficaces.

Leur principe est relativement simple. Appliquée sur la peau, l'odeur volatile du produit fait que le moustique ne détecte pas le gaz carbonique. Le moustique ne va pas forcément s'envoler loin, mais chercher à se poser à un endroit non recouvert de produit et d'où se dégage du dioxyde de carbone. Pour une efficacité maximale, il est donc indispensable de pulvériser du répulsif sur tous les vêtements.

Les principes actifs les plus couramment employés dans les répulsifs sont le DEET (*Diéthyltoluamide*), l'*Icaridine*, le *Citriodiol*, l'huile de Soya...

L'efficacité d'un répulsif varie selon le principe actif qu'il contient, mais aussi selon l'activité accomplie. Une personne active dégagera d'avantage d'odeurs attractantes qu'une personne peu active et devient par conséquent une proie de choix pour les moustiques.

Toujours bon à savoir !

Toutes les espèces de moustiques ne réagissent pas de la même façon aux différents répulsifs ; certains principes actifs sont mieux adaptés à certaines espèces.

### Comment agir à DISTANCE ?

Parmi les autres moyens de protection, des appareils sont arrivés sur le marché ces dernières années pour une utilisation en complément ou en alternative aux répulsifs et aux filets. Il s'agit de pièges attractants qui émettent un « attractant » (dioxyde de carbone ou autre produit) et qui sont munis d'un aspirateur qui capturent les moustiques.

*Avec des vêtements clairs et amples recouverts de répulsif, il est possible de limiter son attractivité vis-à-vis des moustiques, le tout sans utiliser d'insecticide !*